

# ご近所さんの休日

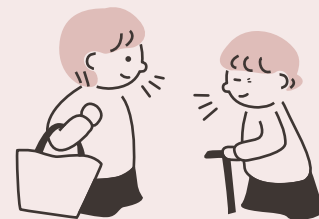


## Nさん一家の1日



1歳のお子さんを持つNさん一家。「赤ちゃんがいる家族でも、徒歩圏内でこんな充実する休日」についてお話を伺いました。

団地に住む高齢の方たちがあたたかく声をかけてくださり助かります。



歩いてドラッグユタカかローソンへ夜食の買い出しへ。近くて夜遅くまで開いているので重宝します!

### スケジュール

- 8:00 起床/朝食
- 9:00 お散歩
- 10:00 HAMACO:LIVING
- 11:00 ライフにお買い物
- 12:00 昼食



甲子園浜～ミニミニ水族館  
甲子園浜をうろうろ♪  
風が気持ちよくて最高!  
甲子園浜自然環境センターの中にある小さい水族館。ヤドカリなどの生き物にさわることでもでき、小さい子どもでも楽しめます。



おもちゃや絵本もあり、自由に遊べて安全!ママはハンドメイド作品をお買い物、パパはお仕事のコピーも安くできて便利です。娘さんが遊んでいる間

本を読んだりスタッフさんとおしゃべりしたりでストレス発散できますよ。

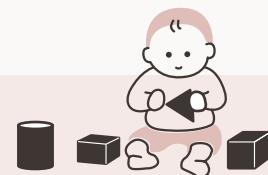


キッズスペースや授乳室が何か所もあり、パパもおむつ替えが出来るスペースがあるので、安心して任せられます。その間ママはひとりの時間を楽しみます。

15:00 ららぽーと甲子園

17:00 育児  
夜ご飯～お風呂～寝かしつけ

- 20:00 夜ご飯
- 21:00 買い出し



この地域に引っ越して来られた方々が、ここでの暮らしをどんな風楽しんでいるのか聞いてみたい!

そんな思いで4組の世帯にとある1日の過ごし方を伺いました。アウトドア派もインドア派も、それぞれが楽しめる魅力を発見し、見知らぬ土地から愛着のある「街」へと変わり始めているようです。



## Tさん一家の1日



大のアウトドア好きのご家族で、子どもが大きくなり部活などで忙しい中、家族が唯一みんなでゆっくりできる「キャンプ」についてお聞きしました。浜甲子園は高速乗り口も近く、とても行きやすくなったそうです。

自転車で駅まで行く時は、阪神甲子園南第2自転車駐車が一番安く良く利用します。



### スケジュール

- 7:00 出発
- 9:00 朝食 行き道のファーストフード店で簡単に。
- 11:30 キャンプ場周辺で昼食
- 13:00 養父市石ヶ堂古代村チェックイン
- 14:00 テント設営
- 16:00 遊び 食材は事前に自宅で準備していたものを焼いたりするBBQスタイル。
- 17:00 夜ご飯
- 20:00 天体観測
- 21:00 就寝



敷地内に魚とりが出来る浅い川や子供がのびのび遊べる中庭(四輪車無料)、何と言っても焼きたてのパンが食べられるカフェがあって、オススメのキャンプ場。シャワーが使い放題なのも魅力!



テントの設営係はパパと中1の長女。テント内の設営は、ママと小5の長男の役割だとか。大きくなって設営も家族で出来るのが嬉しい。

## Sさんの1日



2016年に定年後の住みやすい環境を求めて浜甲子園団地へ移り住んだSさん。ある平日の過ごし方をお聞きしました。



新聞の書評に載っている話題作はいち早く入手して読了しています。最近「空海の生涯」という本にハマっています。

### スケジュール

- 7:00 起床
- 8:30 朝食 OSAMPO BASE
- 11:00 家事
- 12:00 昼食 西宮市役所付近の食堂の日替わりランチがオススメです!
- 14:00 西宮市商工会議所でパソコン講座
- 18:00 甲子園でナイター観戦
- 22:00 読書
- 23:00 就寝



スタッフと今日のニュースについておしゃべり。季節に合わせた多彩なメニューもお気に入り。



定年になったら挑戦したかったことの一つ。無理せず続けるのが楽しむための秘訣。1時間1000円とリーズナブルなのも魅力です。

関東に住んでいた頃の友人が遊びに来る時は一緒に観戦することも。西宮に引っ越してからは阪神ファンになりました。



## Kさん夫妻の1日



2018年結婚を機に浜甲子園へ移住したKさん夫妻。「夫婦で楽しく暮らしています。近所のオススメスポットやお店などがあつたらぜひ教えてほしいです!」

ドラッグユタカに歩いていけるので日用品を買いに行きます。徒歩圏内で買い物ができるのはとても便利ですね。

見たかった映画やドラマと一緒に見ます。趣味が合うのか、見たいものも同じようなものになるんです。

### スケジュール

- 7:00 起床
- 8:30 家事
- 11:00 お出かけ
- 17:00 帰宅
- 18:00 ジョギング
- 20:00 夜ご飯
- 21:00 まったりタイム
- 23:00 就寝

共働きなので、平日にできなかった家事をします。その間、旦那さんは愛車を洗車。前の道路が広く、周りに気を使わず洗車できるのが嬉しいそうです。その後一緒に遅めの朝食をとります。



車ででかけます。家のインテリアを考えながらショッピングしたり、映画を見たり、動物に触れ合うのも好きで、お気に入りのワンコに会いに行くと癒やされていたり(笑) この辺りは犬の散歩してる方も多いため、お仕事が終わったらワンコと暮らしてみたいなあ...なんて思ったりもします。



出かけた先で、おしゃれなドリンクをバジャリ!



夫婦でジョギング。甲子園浜から今津公園のほうまで走り、帰りは浜甲子園の遊歩道をウォーキングしながら、だんだん賑やかになっていく街を見えています。